



Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407

## MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2



DIAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01.04	LANCHE DA MANHÃ					BISNAGUINHA INTEGRAL COM PASTINHA DE ERVAS E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)		MARÇO			ARROZ BRANCO, MOQUEQUINHA, FAROFINHA DE BANANA E SALADINHA DE AGRIÃO COM GRÃO DE BICO TEMPERADO
	OPÇÃO VEGETARIANA					MOQUEQUINHA DE LEGUMES
	LANCHE DA TARDE					MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO

## MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2



Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



DIAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04 A 08.04	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	BISCOITO DE POLVILHO E SALADA DE FRUTAS	PÃO DE BEIJO DE BATATA DOCE E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO DE LARANJA COM CENOURA E CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	RABANADA SAUDÁVEL E FRUTA DA ESTAÇÃO	OMELETINHO E FRUTA DA ESTAÇÃO
	<b>ALMOÇO/ JANTAR</b> (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE CHICÓRIA COM ALFACE ROMANA	ARROZ INTEGRAL MISTURADINHO COM BRANCO E BRÓCOLIS, FEIJÃO BRANCO, FRANGO GRELHADO, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE ACELGA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DE PANELA, ABÓBORA COZIDA E COUVE MANTEIGA REFOGADA	MACARRÃO GRAVATINHA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, CUBINHOS DE FRANGO GRELHADO, VAGEM REFOGADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA	ARROZ INTEGRAL MISTURADINHO COM BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE EMPANADO NO FORNO, CREME DE ESPINAFRE E SALADINHA DE BATATA TEMPERADA
	<b>OPÇÃO VEGETARIANA</b>	X	BOLINHO DE QUINOA COM BATATA	FALAFEL	ERVILHAS	BERINJELA EMPANADA NO FORNO
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	PÃO DE AVEIA COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PALITINHOS E GRÃO DE BICO E FRUTA DA ESTAÇÃO	FOCACCIA MARGUERITA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃOZINHO COLORIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO	CUPCAKE DE BANANA E FRUTA DA ESTAÇÃO



Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407

## MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2



DIAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
11 A 15.04	LANCHE DA MANHÃ	MAGIC TOAST COM RICOTA TEMPERADA E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO DE TANGERINA E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITOS INTEGRAIS E SALADA DE FRUTAS	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA NA CHAPA E FRUTA DA ESTAÇÃO	FERIADO
	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, QUIBE DE ABÓBORA COM QUEIJO, ACELGA REFOGADA E SALADINHA TABULE	ARROZ INTEGRAL MISTURADINHO COM BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ÍSCAS DE FRANGO GRELHADO, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE FOLHA DE MOSTARDA COM TOMATE	"FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFA DE BANANA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	PENNE AO MOLHO ROSÉ, COXA E SOBRECOXA ASSADA, BETERRABA COZIDA E SALADINHA VARIADA COM ERVILHAS	
	OPÇÃO VEGETARIANA	X	OVOS COZIDOS	"FEIJOADINHA" DE LEGUMES	ESPINAFRE REFOGADO	
	LANCHE DA TARDE	TORTINHA DE LEGUMES E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLINHO DE ARROZ ASSADO E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO COM LINHAÇA E FRUTA DA ESTAÇÃO	MUFFIN DE AIPIM E FRUTA DA ESTAÇÃO	



Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407

## MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2



DIAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18 A 22.04	LANCHE DA MANHÃ	PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL COM REQUEIJÃO CASEIRO E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITO DE GERGELIM E FRUTA DA ESTAÇÃO	PANQUECA DE BANANA COM CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	FERIADO	BISCOITOS INTEGRAIS E FRUTA DA ESTAÇÃO
	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OMELETE DE LEGUMES E SALADINHA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE E PEPINO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, HAMBURGUINHOS ASSADOS DE CARNE COM AVEIA, POLENTINHA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, FRANGO GRELHADO, FAROFA DE AVEIA COM BETERRABA E ESPINAFRE REFOGADO		ARROZ INTEGRAL MISTURADINHO COM BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE GRELHADO, MANDIOCA ASSADA E SALADINHA DE BRÓCOLIS COZIDO
	OPÇÃO VEGETARIANA	X	HAMBURGUINHOS DE SOJA	BOLINHO DE LEGUMES		OVOS COZIDOS
	LANCHE DA TARDE	CUPCAKE DE ABOBRINHA COM GOTAS DE CHOCOLATE E FRUTA DA ESTAÇÃO	SANDUICHINHO NATURAL E FRUTA DA ESTAÇÃO	COOKIE SALGADO E FRUTA DA ESTAÇÃO		PIZZINHA DE QUEIJO COM MANJERICÃO DA ESCOLA E FRUTA DA ESTAÇÃO



Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407

## MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2



DIAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
25 A 29.04	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	BISNAGUINHA INTEGRAL COM QUEIJO BRANCO E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO FORMIGUEIRO DE AVEIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA CASEIRA DE MORANGO COM CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO COM LINHAÇA DOURADA E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITO DE POLVILHO E FRUTAS VARIADAS DA ESTAÇÃO
	<b>ALMOÇO/ JANTAR</b> (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, SUFLÊ DE CENOURA, REPOLHO ROXO REFOGADO E SALADINHA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ BRANCO, LENTILHA, FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS, POLENTA E SALADINHA DE ALMEIRÃO	"FEIJOADINHA" COM CARNE EM CUBINHOS, ARROZ BRANCO, FAROFA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	LASANHA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, BRÓCOLIS COZIDO E SALADINHA DE CENOURA RALADA	PEIXE GRELHADO NO LEITE DE COCO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA COM BETERRABA E SALADINHA VARIADA
	<b>OPÇÃO VEGETARIANA</b>	X	BOLINHO DE FEIJÃO	FEIJOADINHA DE LEGUMES	LASANHA DE QUEIJO	OVOS ESTALADOS
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	PÃO DE BEIJO DE MANDIOQUINHA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PALITINHOS DE BATATA ASSADA COM "KETCHUP" DE GOIABA E FRUTA DA ESTAÇÃO	NUGGETS DE FRANGO E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITINHO DE COCO E FRUTA DA ESTAÇÃO	MUFFIN DE LEGUMES E FRUTA DA ESTAÇÃO